

AKRAN ZORBALIĀI



Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı “Bir öğrencinin bir veya daha fazla

öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psikolojik) maruz kalması” olarak tanımlanmaktadır.

Zorbalığı diğer saldırganlık türlerinden ayırt eden özellikler; gücün kasıtlı ve kötü kullanımı,

zorbalığın

tekrarlılığı ve zorbalığa katılan taraflar arası fiziksel

ya da psikolojik güç dengesizliğinin bulunması olarak ifade edilebilir.



Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar Zorbalıkla Baş Etmede Kullanabileceğin Stratejiler

Yüksek sesle “Hayır!” diyerek onu durdurmak.
Söylediklerini, yaptıklarını umursamamak için
kendini meşgul etmek.

Güvendiğin bir yetişkine haber vermek,
yetişkinden yardım istemek.

Ortamı terk etmek.

Zorbaca Davranışlar Sergileyenler Güç ve Güçlü Olmak Nedir?

Fiziksel olarak güçlü olmak
Duygusal olarak güçlü olmak
Sosyal olarak güçlü olmak

Zorbaca Davranışlara İzleyici Kalanlar

Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın varsa onu uyarabilirsin, “Dur!” diyebilirsin.

Zorbalığa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin.

Güvendiğin bir yetiştikinden durumu anlatarak yardım isteyebilirsin.

Ne olursa olsun sessiz kalma!



ZORBALIKLA İLGİLİ YANLIŞLAR

Başkalarını Kızdırmak Bazen Eğlencelidir!

Başkalarını rahatsız ederek onların acı çekmesinden zevk almak sağlıklı bireylerin düşüncesi

olamaz. Böyle düşünen ve davranan bireylerin empati becerisinin yeterince gelişmediği söylenebilir.





Zorbalık Yapıldığında Bunu Yetişkinlere Anlatmak İspiyonculuktur!

Böyle sözler, zorbalık yapmayı alışkanlık haline getiren kimselerin yaydığı sözlerdir. Zorba öğrenciler yaptıklarınının yetişkinlere anlatılmasını istemezler. Böylece kendilerini güvenceye almak isterler. Dolayısıyla zorbalık yapan bir öğrenciyi yetişkinlere şikayet etmek ispiyonculuk değil, tam tersine yapılması gereken bir davranıştır. Benzeri biçimde “Zorbalıktan şikâyet eden öğrenciler anakuzusudur” ve “Zorbalıktan şikayet edenler kırılğan kimselerdir.” gibi zorba öğrencilerin yaydığı düşüncelerin ciddi bir temeli yoktur.



?!

Birine Lakap Takmak Zorbalık Sayılmaz!

Bir eylemin zorbalık olması için mutlaka fiziksel saldırı içermesi gerekmez. Bir öğrencinin hoşuna gitmeyen, onu inciten her türlü isim ve lakapla anılması onun sosyal gelişimini ve kişilik gelişimini olumsuz etkileyeceğinden bir tür zorbalıktır.





Zorbalık Yapanları Görmezden Gelerseniz Sizi Bırakırlar !

Zorba öğrenciler, kolay hedef olduklarını düşündükleri için genellikle pasif ve çekingen öğrencileri tercih ederler. Bu nedenle mağdur öğrencilere pasif ve çekingen tepkiler vermelerini önermek zorbalığı önlemede başvurulacak etkili bir strateji değildir.



Bir Zorba ile Baş Etmenin Yolu Onunla Kavga Etmek ve İntikam Almaktır!

Bazı yetişkinler çocukları zorbalığa uğradığında;

dişe

diş mücadelesini, kavgadan

çekinmemelerini

önermekte, "Biri sana saldırdığında sen de ona

saldırmalı ve anlayacağı dilden karşılık

vermelisin!"

biçiminde öğütlerde bulunmaktadır. Bir yanlışı

başka

bir yanlışıla düzeltmeyeceğimize göre bu

görüğe

katılmak mümkün değildir.

Bunun yerine zorbanın karşısında dirayetli

durmak 'hayır demek ve gerekli kişi ve

kurumlardan destek almak sağlıklı davranış

biçimidir.



Zorbalık

BURADA



DARA ORTAOKULU

**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK SERVİSİ**